



# Checkliste zur Zusammenarbeit im Team

## Transparenz

- Sind die Ziele klar?
- Weiß Jeder, was er tun soll?
- Sind Tagesordnung und Zeitrahmen bekannt?

## Chancen zur Mitgestaltung

- Wird nach Zustimmung / Vorschlägen gefragt?
- Werden Fragen ernst genommen?
- Wie verlaufen Entscheidungsprozesse?
- Wer darf bestimmen, wer bestimmt tatsächlich?

## Demokratische Gesprächskultur

- Wie ist die Gesprächshäufigkeit verteilt?
- Wird aufeinander Bezug genommen?
- Lassen alle ausreden?
- Welche nonverbalen Signale gibt es?
- Herrscht allgemeine Akzeptanz?

## Psychische Geborgenheit

- Gibt es Andeutungen, Drohungen, unterschwellige Botschaften?
- Darf laut gelacht werden?
- Wie laut ist der Ton?
- Ist Kritik reversibel?
- Wie steht es mit der Toleranz?

## Metakommunikation und Selbstkundgabe

- Wird per „ich“ oder „man“ gesprochen?
- Werden Ich-Aussagen formuliert?
- Werden Gefühle angesprochen?
- Zeigen Zuhörer Interesse oder Pokerface?





Kommunikation - Entwicklung - Persönlichkeit  
**Wolf-Peter Szepansky**

