

Mit Offenbarungen umgehen

- Gehen Sie auf gemachte Äußerungen ein. Peinlichkeiten durch Überhören zu überspielen kann als Missachtung empfunden werden.
- Zeigen Sie Mitgefühl. Allgemeine Lebensweisheiten helfen wenig.
- Klären Sie, ob eine Beeinträchtigung für das Lernen besteht.
- Schaffen Sie Distanz zum Erlebten. Eine Pause und körperliche Bewegung schaffen wieder Abstand und Stabilität.
- Kommen Sie zur Ausgangssituation zurück.